

## BlogSostenible: Noticias medioambientales y datos... aportando soluciones

Ecología, Economía, y Sostenibilidad,  
desde los países ricos: Aprender, Ayudar  
y Disfrutar... desde Málaga (España).

### Libro "21 lecciones para el siglo XXI" de Y.N. Harari (Resumen)

Publicado el 10/01/2019 por Pepe Galindo

Sus dos anteriores libros fueron "[Sapiens](#)" y "*Homo Deus*" y en ellos se exploraba la historia del hombre y su futuro, respectivamente. Aquí, **Yuval Noah Harari** nos presenta un compendio de 21 temas esenciales para el presente. Mientras estamos atareados en nuestros problemas cotidianos, están pasando cosas a nivel global que nos deberían importar.

"A la filosofía, a la religión y a la ciencia se les está acabando el tiempo". La inminente crisis ecológica, la creciente amenaza de las armas de destrucción masiva y el auge de las nuevas tecnologías disruptivas no permitirá prolongar mucho más el debate sobre **el significado de la vida**. Porque ese significado se ha de usar para tomar decisiones importantes (en ciencia, biotecnología, inteligencia artificial...). Los mercados son impacientes y no toman siempre las mejores decisiones para todos.

#### 1. Decepción ante la ausencia de una ideología convincente

Tras la caída del fascismo y del comunismo, el liberalismo se ha impuesto casi por todo el mundo de una u otra forma, defendiendo cosas tan bonitas como la libertad, los derechos humanos, la libertad de movimiento ([más para el dinero que para las personas](#), ciertamente), o el libre mercado (que con tanto acierto [criticó N. Klein](#)). Pero desde la crisis global de 2008, **los decepcionados por el liberalismo crecen** y hay, además, **dos retos que para Harari son muy inquietantes: la infotecnología** (desarrollos tecnológicos, inteligencia artificial, robots...) **y la biotecnología** (modificar genes, [transgénicos](#)...). "Los humanos siempre han sido mucho más duchos en inventar herramientas que en usarlas sabiamente. Es más fácil reconducir un río mediante la construcción de una presa que predecir las complejas consecuencias que ello tendrá para el sistema ecológico de la región".

El poder de "manipular el mundo" ha llevado a que "nos enfrentamos a un colapso ecológico", porque las revoluciones en biotecnología y en infotecnología las lideran científicos o emprendedores "que apenas son conscientes de las implicaciones políticas de sus decisiones". Así, "**Donald Trump** advirtió a los votantes que mexicanos y chinos les quitarían el trabajo y (...) nunca advirtió a los votantes que los algoritmos les quitarían el trabajo" (poniendo a las máquinas a trabajar). "Quizá en el siglo XXI las revueltas populistas se organicen no contra una élite económica que explota a la gente, sino contra una élite económica que no la necesita". **Cada vez se precisan menos trabajadores** y ahora debemos ya empezar a buscar soluciones (como [reducir la jornada laboral o la renta básica](#)), antes de alcanzar el "desempleo masivo".

Los que votaron a Trump en EE.UU. o a favor del Brexit en **Reino Unido**, no rechazaron el liberalismo totalmente pero sí quisieron encerrarse un poco en su casa y que se adoptaran "políticas intolerantes para con los extranjeros". Pretender aislarse, como pide el nacionalismo, es una política inviable en la era de internet y del calentamiento global. **China** lo hace al revés: aplica el liberalismo más fuera de sus fronteras que dentro,



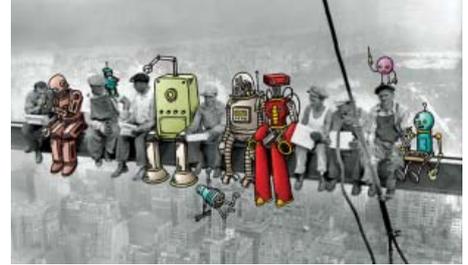
Privacidad & Cookies: este sitio usa cookies. Al continuar usando este sitio, estás de acuerdo con su uso. Para saber más, incluyendo como controlar las cookies, mira aquí: [Política de Cookies](#).

Cerrar y aceptar

tampoco ofrece respuestas **“a los mayores problemas a los que nos enfrentamos: el colapso ecológico y la disrupción tecnológica”**. El liberalismo todo lo resuelve con el [crecimiento económico](#) pero esa solución no sirve porque ya sabemos que esa es precisamente la causa de la crisis ecológica y que gran parte de la tecnología tiene un fuerte impacto [social](#) y [ambiental](#). Por eso, para Harari la primera medida es la **perplejidad**: reconocer que no sabemos lo que está ocurriendo.

## 2. Trabajo: en el futuro habrá mucho menos empleo

Es obvio que las [máquinas y los robots están efectuando cada vez más trabajos](#): mejoran nuestra vida y, a la vez, nos quitan el trabajo. El poder de las máquinas, junto con la IA (Inteligencia Artificial) es inmenso y tienen dos capacidades muy importantes: **la conectividad y la capacidad de actualización**. Por ejemplo, en [conducción automática de vehículos](#), dos coches podrían conectarse para acordar quien pasa primero y evitar colisionar. Además, cualquier nueva norma de tráfico o mejora del software podría actualizarse en todos los vehículos automáticos de forma inmediata.



También es cierto que se están creando **nuevos empleos**, pero en general exigen **“un gran nivel de pericia y, por tanto, no resolverán los problemas de los trabajadores no cualificados”**. Podría ocurrir que padezcamos **“a la vez unas tasas de desempleo elevadas y escasez de mano de obra especializada”**. Además, dado la vertiginosa velocidad de cambio, podrían ser profesiones que surgen y desaparecen en cuestión de una década, por lo que es muy complicado exigir derechos laborales o crear sindicatos en tales circunstancias. El autor sostiene que **“hoy ya son pocos los empleados que esperan ocupar el mismo empleo toda la vida”**. Además reconoce que **“el cambio es siempre estresante”** y podría ser complicado reeducar a miles de empleados.

Por otra parte, **evitar la pérdida de puestos de trabajo no es una buena opción**, porque supone abandonar las ventajas de la mecanización, pero tampoco podemos hacerlo sin dar alternativas a los empleados. Harari alaba lo que ocurre en **Escandinavia**, donde los gobiernos siguen el lema **«proteger a los obreros, no los empleos»**. Una forma de hacer esto es lo que llamamos las [dos erres urgentes: Reducir la jornada laboral y la RBU](#) (Renta Básica Universal). Por supuesto, también se está aplicando en muchos países la subvención de **servicios básicos universales**: educación, sanidad, transporte... Pero en estas opciones el problema está en definir qué es «universal» y qué es «básico»:

- Por **universal** se suele interpretar la población nacionalizada en un país, pero hay que tener en cuenta que las principales víctimas de la automatización quizá no vivan en donde se apruebe la [RBU](#) o esos servicios básicos universales. Automatizar en exceso podría generar la ruina en países en desarrollo que actualmente están dando mano de obra barata a los países ricos.
- Por **básico** se puede interpretar la comida que un sapiens requiere (entre 1500 y 2500 calorías), pero también se pueden considerar básicos aspectos como la educación, la sanidad, el acceso a internet...

El problema es complejo, porque **contentar a los sapiens no es tarea sencilla**. La **felicidad** puede depender de las expectativas y éstas dependen de las circunstancias. Por tanto, aunque se mejoren las condiciones, no se garantiza que haya satisfacción. Como ejemplo exitoso cita el caso de **Israel**, país que obtiene buenos resultados en la **satisfacción de la población**, en parte gracias a un montón de personas *pobres* que no trabajan y que se dedican exclusivamente a cuestiones religiosas (el 50% de los hombres judíos ultraortodoxos). El gobierno da generosas subvenciones y se constata que debatir el Talmud es más satisfactorio que el trabajo de los obreros. Así pues, **“la búsqueda de plenitud y de comunidad podría eclipsar la búsqueda de un puesto de trabajo”**. El objetivo

Privacidad & Cookies: este sitio usa cookies. Al continuar usando este sitio, estás de acuerdo con su uso. Para saber más, incluyendo como controlar las cookies, mira aquí: [Política de Cookies](#).

Cerrar y aceptar

**“Dado el inmenso poder destructor de nuestra civilización, no podemos permitirnos más modelos fallidos”**, pues equivocarnos ahora podría acabar en una guerra nuclear, en desastres por manipulación genética o en un colapso completo de la biosfera.

### 3. Libertad: computadoras y *big data* contra los derechos humanos

Dice Harari que **“los referéndums y las elecciones tienen siempre que ver con los sentimientos humanos, no con la racionalidad”**. Aunque algunas personas están más informadas y otras son más racionales, al final cada voto cuenta lo mismo y los sentimientos son los que guían a la mayoría. El biólogo **Richard Dawkins** dijo a propósito de la votación del **Brexit** que someterlo a referéndum es como «dejar que los pasajeros de un avión votaran en qué pista debería aterrizar el piloto». Teniendo esto en cuenta, queda claro el alto interés en acceder al corazón humano, a sus entresijos y a cómo manipularlo. Si se consiguiera en grado suficiente, la política sería “un espectáculo de títeres emocional”.

Pensemos que, al final, **los sentimientos están basados en el cálculo**. Millones de neuronas calculan, por ejemplo, cuando tener miedo según la probabilidad de ser dañados. Los sentimientos “encarnan la racionalidad evolutiva”, pero **“pronto los algoritmos informáticos podrán aconsejarnos mejor que los sentimientos humanos”**. Seguramente cometerán errores, pero solo se necesita que sean, de media, mejor que nosotros, lo cual “no es muy difícil, porque la mayoría de las personas no se conocen muy bien a sí mismas, y (...) suelen cometer terribles equivocaciones en las decisiones más importantes de su vida”. Incluso en [ética](#), las máquinas superarán a la mayoría de los humanos, porque las máquinas no tienen emociones. Se ha demostrado que **las emociones humanas controlan las decisiones humanas, por encima de sus ideologías** o de sus planteamientos filosóficos. La [selección natural](#) no ha seleccionado a los homínidos más éticos, sino a los que gracias a sus emociones (miedo, deseo...) han conseguido reproducirse con más éxito. Por otra parte, “los ordenadores no tienen subconsciente” y si fallaran, resultaría “mucho más fácil corregir el programa que librar a los humanos de sus prejuicios”. Esto abre mercado a los filósofos, pues [hará falta la filosofía](#) para hacer buenos programas.

Cuando las decisiones importantes las tomen los algoritmos, basados en el cómputo de millones de datos ([macrodatos](#) o *big data*), ¿dónde queda nuestra libertad? ¿Confiamos en los algoritmos para que nos escojan pareja, qué estudiar o dónde trabajar? ¿Escogerán también a quien votar? ¿Qué sentido tienen entonces las elecciones y los mercados libres?

Ya hoy día **la gente confía en Google para hallar respuestas** mientras “la capacidad para buscar información por nosotros mismos disminuye”. Esto hace que la gente considere «verdad» lo que aparece en los primeros resultados de la respuesta de Google. Más aún, la capacidad para orientarse es como un músculo que o lo usas o lo pierdes, y mucha gente depende tanto de Google Maps que si falla se encuentra completamente perdida.

El que controle esos algoritmos de macrodatos, controlará buena parte del mundo. Un ejemplo está en **Israel**, país que controla el cielo, las ondas de radio, el ciberespacio y el mar y, gracias a ello, un puñado de soldados pueden controlar a 2.5 millones de palestinos en **Cisjordania**. Y lo hacen usando IA: en 2017 un palestino publicó una foto poniendo en árabe “¡Buenos días!”. Un algoritmo israelí confundió las letras árabes y lo tradujo como “¡Mátalos!” y el obrero fue detenido. Quedó en libertad cuando se aclaró el error, pero el incidente demuestra la importancia de la IA para controlar a la población. Llevado al extremo, en manos de gobiernos autoritarios las herramientas de IA podrían controlar a la población “más incluso que en la Alemania nazi”.

Privacidad & Cookies: este sitio usa cookies. Al continuar usando este sitio, estás de acuerdo con su uso. Para saber más, incluyendo como controlar las cookies, mira aquí: [Política de Cookies](#).

Cerrar y aceptar

**investigación se centra en mejorar los ordenadores y los algoritmos.** "Si no somos prudentes, terminaremos con humanos degradados que usarán mal ordenadores mejorados". Para Harari esto podría provocar el caos, "acabar con la libertad" y "crear las sociedades más desiguales que jamás hayan existido". La inmensa mayoría de la gente podría sufrir algo peor que la explotación: la irrelevancia.

#### 4. Igualdad: El que tenga los datos dominará el mundo

Los [primeros grupos de sapiens](#) eran más igualitarios que cualquier sociedad posterior. La revolución agrícola multiplicó la propiedad (tierra, herramientas...) y con ella la [desigualdad](#). En el siglo XX se ha reducido la desigualdad en muchos países, pero "hay indicios de una desigualdad creciente": **"El 1% más rico posee la mitad de las riquezas del mundo"** y las 100 personas más ricas tienen más que los 4.000 millones más pobres. En el futuro, la **biotecnología** podría dar ventajas a ciertos sapiens (mayor longevidad, mejores capacidades físicas...) y podrían generarse "castas biológicas", lo cual ahondará en la desigualdad. También insiste en el poder de la **infotecnología** para eliminar la utilidad de los humanos para las élites.

Antiguamente la tierra era el bien más importante. Luego pasaron a ser las máquinas y la industria. Hoy, **cada vez tienen más importancia los datos**. Empresas como Google, Facebook, Baidu y Tencent lo saben bien. Por ejemplo, Google nos proporciona servicios gratuitos, pero gracias a eso consigue millones de datos de sus usuarios. Esos datos valen mucho. No solo para ponernos la [publicidad](#) en la que *caeremos* con mayor probabilidad. **Creemos que Google nos ayuda mucho, pero nosotros ayudamos a Google mucho más**, porque mientras Google solo nos hace la vida un poco más fácil, nosotros somos los que permitimos que Google pueda existir haciendo negocio con nuestros datos. Así, en el futuro habrá que responder a una pregunta clave en nuestra era: **¿quién es el propietario de los datos?** (datos sobre nuestros hábitos, nuestro ADN, nuestros gustos...). Tenemos experiencia regulando la propiedad de la tierra y la propiedad de la industria, pero "no tenemos mucha experiencia en regular la propiedad de los datos", los cuales tienen características especiales (fáciles de copiar y de transportar, están en muchos sitios y en muchos formatos...).

#### 5. Comunidad: "La gente lleva vidas cada vez más solitarias en un planeta cada vez más conectado"

**Las redes sociales están rompiendo aún más las comunidades íntimas**, las cuales ya están bastante sustituidas por gobiernos y empresas. **Facebook** se propuso conectar a los humanos, pero el escándalo de **Cambridge Analytica** reveló que se recogían datos "para manipular las elecciones en todo el mundo". En teoría, las redes sociales pueden contribuir a fortalecer el tejido social y a hacer que el mundo esté más unido (ingeniería social), pero es complicado porque eso choca con intereses empresariales. Mientras la gente esté más interesada en el ciberespacio que en lo que pasa en su calle hay mayores posibilidades de manipularlo y de sacarle el dinero *online*. No olvidemos que **los gigantes tecnológicos han sido acusados repetidas veces de evasión fiscal**. ¿Es creíble que empresas que no pagan sus impuestos nos vayan a ayudar realmente a crear comunidades fuera del mundo virtual?

#### 6. Civilización: Solo existe ya una civilización

Harari desmonta la teoría de que hay un choque de civilizaciones, pues en realidad la [globalización](#) tiende a unir cada vez más a la gente y no es posible, ni deseable, dar marcha atrás. "Hace diez mil años la humanidad estaba dividida en incontables tribus aisladas. Con cada milenio que pasaba, estas tribus se fusionaron en grupos cada vez mayores". **El proceso de unificación de la humanidad se ve claro si uno piensa los vínculos que hay entre los distintos grupos y las prácticas comunes entre ellos.** Con sus diferencias, todos los países

Privacidad & Cookies: este sitio usa cookies. Al continuar usando este sitio, estás de acuerdo con su uso. Para saber más, incluyendo como controlar las cookies, mira aquí:  
[Política de Cookies.](#)

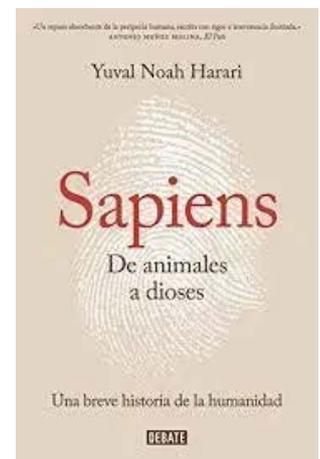
Cerrar y aceptar

confianza en el dinero, los médicos comparten conocimientos y tienen similares protocolos... “La gente tiene todavía diferentes religiones e identidades nacionales. Pero **cuando se trata de asuntos prácticos (...) casi todos pertenecemos a la misma civilización**“. Nuestras diversas opiniones traerán debates y conflictos, pero eso nos hará aún más conectados, más interdependientes.

## 7. Nacionalismo: La historia tiende a unirnos, no a separarnos

El **Brexit** o el nacionalismo en **Cataluña**... ¿a qué se deben? ¿pueden dar respuestas a los problemas más importantes? Las formas moderadas de patriotismo pueden ser benignas. “El problema empieza cuando el patriotismo benigno se metamorfosea en ultranacionalismo patrioter”, lo cual es “terreno fértil para los conflictos violentos”. En el pasado era razonable buscar seguridad y sentido en el regazo de la nación, pero hoy, sin negar eso, tenemos al menos **tres retos que nos obligan a trabajar más conjuntamente**. La **guerra nuclear** es el primero y ciertamente en este campo lo estamos haciendo bien: a pesar de las guerras, hoy mueren menos personas por violencia humana que por obesidad, accidentes de tráfico o suicidio. El miedo a la guerra nuclear hace que los estados poderosos piensen bien antes de meterse en una guerra que sería desastrosa para el planeta.

El segundo reto es el cambio climático y el desastre ambiental ([contaminación de la agricultura](#), pérdida de [biodiversidad](#)...). “Un agricultor que cultive maíz en Iowa podría, sin saberlo, estar matando peces en el golfo de México”. **Homo sapiens ha pasado de ser un asesino ecológico en serie** (como explica Harari en su libro [Sapiens](#)) **a ser un asesino ecológico en masa**. “Los científicos están de acuerdo en que las actividades humanas (...) hacen que el clima de la Tierra cambie a un ritmo alarmante. (...) Es fundamental que realmente hagamos algo al respecto ahora”. Harari tiene claro que el nacionalismo no puede sino empeorar la respuesta a este problema, porque las actuaciones “para ser efectivas, tienen que emprenderse a un nivel global”. Harari subraya que la **industria de la carne**, además del [enorme sufrimiento](#) que infringe, **“es una de las principales causas del calentamiento global, una de las principales consumidoras de antibióticos y venenos, y una de las mayores contaminadoras de aire, tierra y agua”** (producir 1 kilo de carne puede consumir 15.000 litros de agua).



El tercer reto es la **disrupción tecnológica** (biotecnología e infotecnología). A muchos nacionalistas les gustaría volver a tiempos pasados, pero eso es algo imposible. Estos tres retos pueden servir para “forjar una identidad común” que permita afrontar los riesgos. Por supuesto, queda espacio para “ese patriotismo que celebra la singularidad de mi nación y destaca mis obligaciones especiales hacia ella”. Harari ve claro que **debemos “globalizar nuestra política”**, lo cual no implica necesariamente un gobierno global, sino que todos los gobiernos (nacionales o de ciudades) “den mucha más relevancia a los problemas y los intereses globales”. Por ejemplo, recientemente muchas ciudades se han propuesto muchos retos en el llamado [Pacto de Milán](#), como por ejemplo reducir el consumo de carne.

## 8. Religión: ¿Una ayuda para la unión del mundo o un inconveniente?

¿Pueden las religiones ayudar a resolver los problemas? Para Harari **hay tres tipos de problemas —técnicos, políticos y de identidad— y las religiones solo pueden ayudar en el último tipo**. Precisamente porque no ofrecen soluciones interesantes a los dos primeros tipos de problemas, “la autoridad religiosa ha estado reduciéndose”. Por ejemplo, cada vez menos gente acude a la religión ante problemas de salud, y si acude, lo hace ~~después de acudir a la ciencia~~. A nivel político tampoco la religión ofrece alternativas globales a los retos actuales.

Privacidad & Cookies: este sitio usa cookies. Al continuar usando este sitio, estás de acuerdo con su uso. Para saber más, incluyendo como controlar las cookies, mira aquí: [Política de Cookies](#).

Cerrar y aceptar

meterse en política, con escaso éxito. Tal es el caso de la encíclica "ecológica" del Papa Francisco, "**Laudato Si**" (véase [aquí un resumen](#) sobre ella).

Las religiones determinan quiénes somos y quiénes son los demás. Es aquí donde la religión puede jugar un papel importante. **Las religiones continuarán siendo importantes y pueden contribuir a la unión del mundo** pero, como el nacionalismo, en demasiados casos lo que hacen es dividir y generar hostilidades.

## 9. Inmigración: La discriminación por la cultura genera injusticias

"Aunque la globalización ha reducido muchísimo las diferencias culturales en todo el planeta, a la vez ha hecho que sea más fácil toparse con extranjeros y que nos sintamos molestos por sus rarezas". Pero las migraciones son naturales en el hombre a lo largo de toda [su historia](#), y hoy el problema más grave está en Europa. La Unión Europea ha conseguido convivir con las diferencias entre los distintos países pero tiene problemas para convivir con todos los inmigrantes y refugiados que llegan.

Para Harari, "mientras no sepamos si la integración es un deber o un favor, qué nivel de integración se exige a los inmigrantes y con qué rapidez los países anfitriones deben tratarlos como ciudadanos de pleno derecho, no podremos juzgar si las dos partes cumplen sus obligaciones". Pero si esa evaluación se hace de forma colectiva pueden generarse injusticias. Por otra parte, cada cultura tiene distinto nivel de aceptación a otros. Harari resalta que "Alemania ha acogido a más refugiados sirios de los que han sido aceptados en Arabia Saudí".

Harari dice que la gente "lucha contra el **racismo** tradicional sin darse cuenta de que el frente de batalla ha cambiado", porque ahora hay *discriminación por la cultura* (que este autor llama «*culturismo*»). Así, muchas veces se culpa a los inmigrantes de tener una cultura y valores no adecuados, pero por otra parte, "en muchos casos, hay pocas razones para adoptar la cultura dominante y en muchos otros se trata de una misión casi imposible", pues podría, por ejemplo, requerir un nivel económico o educativo imposible de alcanzar por las clases inferiores (sean o no inmigrantes). **Los dos grandes problemas de la discriminación por la cultura son:**

1. Usan afirmaciones generales, poco objetivas, que evalúan una cultura como superior a otra, sin hacer una valoración completa y objetiva.
2. Discriminan a individuos concretos en base a esas afirmaciones generales.

"Si 500 millones de europeos ricos no son capaces de acoger a unos pocos millones de refugiados pobres, ¿qué probabilidades tiene la humanidad de superar los conflictos de mucha más enjundia que acosan a nuestra civilización global?". "**La humanidad puede dar la talla si mantenemos nuestros temores bajo control y somos un poco más humildes respecto a nuestras opiniones**".

## 10. Terrorismo: los terroristas son débiles y su arma es el miedo

Los terroristas "matan a muy pocas personas, pero aún así consiguen aterrorizar a miles de millones". Desde el 11-S los terroristas han matado anualmente a unas 50 personas en la UE, 10 en EE.UU... y hasta 25.000 en el mundo (principalmente en Irak, Afganistán, Pakistán, Nigeria y Siria). "En comparación, los accidentes de tráfico matan anualmente a unos 80.000 europeos, 40.000 norteamericanos (...) y 1,25 millones de personas en todo el mundo". Por su parte, la [contaminación atmosférica](#) mata a unos 7 millones.

"Existe una desproporción asombrosa entre la fuerza real de los terroristas y el miedo que consiguen inspirar", pero ellos son débiles. Si tomamos conciencia de su debilidad, ellos serán aún más débiles, porque su mayor poder

Privacidad & Cookies: este sitio usa cookies. Al continuar usando este sitio, estás de acuerdo con su uso. Para saber más, incluyendo como controlar las cookies, mira aquí: [Política de Cookies](#).

Cerrar y aceptar

## 11. Guerra: hoy se pierde más con las guerras de lo que se gana

“Las últimas décadas han sido las más pacíficas de la historia de la humanidad” ([ver datos](#)). Antiguamente, ganar una guerra era un símbolo de prosperidad pero las cosas han cambiado. **Hoy las guerras no traen prosperidad, sino miseria**, porque “los principales activos económicos consisten en el conocimiento técnico e institucional más que en los trigales, las minas de oro o incluso los campos petrolíferos, y **el conocimiento no se conquista mediante la guerra**“. De hecho, tras la Segunda Guerra Mundial, las potencias derrotadas prosperaron como nunca antes (Alemania, Japón...). La guerra fue producto de un “error de cálculo”. Pensaron que sin nuevas conquistas estaban condenados al estancamiento económico, pero se equivocaron. Por todo esto, las nuevas guerras merecen menos la pena, pero Harari nos advierte de que **no podemos confiarnos, pues “los humanos son propensos a dedicarse a actividades autodestructivas”**. Y dado que un detonante de la guerra es el sentimiento de superioridad, Harari recomienda “una dosis de humildad”.



## 12. Humildad: ¿Y si aprendemos más de las demás culturas?

“La mayoría de la gente suele creer que es el centro del mundo y su cultura, el eje de la historia”. Pero no es así. La [historia de la humanidad](#) empezó mucho antes que las culturas actuales y continuará, tal vez, tras ellas. Harari dice que su pueblo, los judíos, “piensan también que son lo más importante del mundo”, para luego pasar a desmontar punto por punto esa “desfachatez”, desde el origen de la ética hasta las importantes contribuciones científicas de los judíos. Con respecto a lo primero, “todos los animales sociales, como lobos, delfines y monos, poseen códigos éticos, adaptados por la evolución”, así como [sentimientos](#) que muchos atribuyen solo a humanos. Además, [Buda](#), [Mahavira](#) o [Confucio](#) crearon sistemas morales anteriores al judaísmo. Por tanto, **“humanos de todas las creencias harían bien en tomarse más en serio la humildad”**.

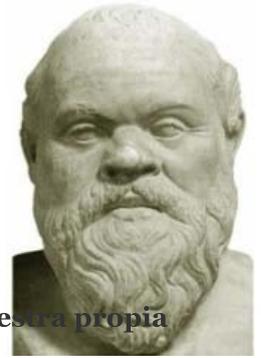
## 13. Dios: ¿Quién dice lo que es correcto?

Dios puede verse como un enigma del que “no sabemos absolutamente nada”, o bien, como un “legislador severo y mundano, acerca del cual sabemos demasiado”, pues se han escrito bibliotecas enteras, y se ha usado el nombre de Dios para justificar intereses de todo tipo. Aunque las religiones pueden generar amor y paz, también han generado odio y violencia y por eso, para Harari no son estrictamente necesarias, pues la moral se puede justificar sin acudir a Dios. **“Hacer daño a los demás siempre me hace daño también a mí”**, porque antes de hacer algo mal hay un sentimiento interno que hace daño: “antes de que matemos a alguien, nuestra ira ya ha matado nuestra paz de espíritu”.

## 14. Laicismo: Ser responsables sin que lo mande Dios

El laicismo no es rechazar todo lo espiritual, sino no confundir verdad con fe, no santificar ningún libro, persona o grupo como poseedores de la verdad absoluta. Y también es el compromiso con la **compasión** y la comprensión del **sufrimiento**. Por ejemplo, “la gente secular se abstiene del homicidio no porque algún libro antiguo lo prohíba, sino porque matar inflige un sufrimiento inmenso a seres conscientes”. **Es mejor encontrar la motivación en la compasión que en la obediencia divina**. Pero el laicismo también se encuentra con dilemas complejos y, en tal caso, “sopesan con cuidado los sentimientos de todas las partes”. El laicismo también valora la **responsabilidad**: “En lugar de rezar para que ocurran milagros, necesitamos preguntar qué podemos hacer nosotros para ayudar”.

análisis racionales. (...) No solo **la racionalidad es un mito**: también lo es la individualidad. Los humanos rara vez piensan por sí mismos. Más bien piensan en grupos. (...) Es probable que bombardear a la gente con hechos y mostrar su ignorancia individual resulte contraproducente. A la mayoría de las personas no les gustan demasiado los hechos y tampoco parecer estúpidas". Más aún, los poderosos en vez de aprovechar su poder para obtener una mejor visión de la realidad, suelen emplearlo en distorsionar la verdad. Así, **los que buscan la verdad deben alejarse del poder** y permitirse "la pérdida de mucho tiempo vagando por aquí y por allá en la periferia" y **como hizo Sócrates**, "reconocer nuestra propia ignorancia individual".



## 16. Justicia: ¿Somos responsables de las injusticias de las empresas?

"Nuestro sentido de la justicia podría estar anticuado". Dependemos de una red alucinante de lazos económicos y políticos, hasta el punto de costarnos responder preguntas sencillas como de dónde viene mi almuerzo. ¿Podemos ser inocentes de las **injusticias que generan las multinacionales**? Harari afirma que es erróneo tener en cuenta solo las intenciones sin hacer un **esfuerzo sincero por saber lo que se esconde**. Pero también sostiene que "el planeta se ha vuelto demasiado complicado para nuestro **cerebro de cazadores-recolectores**". "**Padecemos problemas globales, sin tener una comunidad global**" y por tanto, entender bien tales problemas es misión imposible. Por eso, mientras unos simplifican la realidad para hacerla abarcable, otros se centran en alguna historia conmovedora olvidando los demás datos, otros inventan teorías conspiratorias, y otros depositan su confianza en algún líder o teoría, porque "la complejidad de la realidad se vuelve tan irritante que nos vemos impelidos a imaginar una doctrina que no pueda cuestionarse" y que nos dé tranquilidad, aunque difícilmente proporcione justicia.

## 17. Posverdad: Los poderosos siempre mienten

Estamos rodeados de mentiras y ficciones, pero **la desinformación no es nada nuevo**. El autor comenta varios casos de mentiras históricas, como los relatos falsos de asesinatos rituales por parte de judíos en la Edad Media, lo cual costó la vida a muchos judíos inocentes.

**Si el ser humano es capaz de matar por una causa, ¿cómo no va a ser capaz de mentir?** De hecho, como explica Harari en su **libro anterior**, el ser humano conquistó el planeta gracias a su capacidad de crear ficciones. Cuando un grupo cree en las mismas ficciones, son capaces de cooperar de manera eficaz. "Cuando mil personas creen durante un mes algún cuento inventado, esto es una **noticia falsa**. Cuando mil millones de personas lo creen durante mil años, es una **religión**, y se nos advierte que no lo llamemos «noticia falsa» para no herir los sentimientos de los fieles". Pero Harari aclara que no niega "la efectividad ni la benevolencia potencial de la religión". Las religiones inspiran buenas y malas acciones.

Una de las mentiras más aceptadas en la actualidad procede de los anuncios de las marcas comerciales. Nos cuentan repetidamente un relato hasta que la gente se convence de que es la verdad. Por ejemplo: **¿con qué se asocia la Coca-Cola?** ¿Con jóvenes divirtiéndose o con pacientes con diabetes y sobrepeso en un hospital? **Beber Coca-Cola aumenta la probabilidad de padecer obesidad y diabetes**, y no nos va a hacer jóvenes. ¿Ha funcionado el relato falso que nos cuenta Coca-Cola en su publicidad?

Harari asegura que "**si queremos poder, en algún momento tendremos que difundir ficciones**", pues la verdad no siempre gusta a todos. "Como especie, los humanos prefieren el poder a la verdad. Invertimos mucho más tiempo y esfuerzo en intentar controlar el mundo que en intentar entenderlo". Por eso, "es responsabilidad de

Privacidad & Cookies: este sitio usa cookies. Al continuar usando este sitio, estás de acuerdo con su uso. Para saber más, incluyendo como controlar las cookies, mira aquí: [Política de Cookies](#).

Cerrar y aceptar

objetiva. Y por eso hace un llamamiento a los científicos a hacer oír su voz cuando el debate caiga dentro de su campo.

## 18. Ciencia ficción: No te puedes librar de la manipulación, pero tú puedes hacerte feliz a ti mismo

La ciencia ficción es un género artístico que ha de tomar importancia, porque modela lo que la gente piensa sobre cuestiones tecnológicas, sociales y económicas de nuestra época, dado que poca gente lee los artículos científicos. Muchas películas de este género, como **Matrix**, reflejan el **miedo a estar atrapado y manipulado y el deseo de liberarse**. Sin embargo, "la mente nunca está libre de manipulación". Por ejemplo, las películas de Hollywood socavan el subconsciente creando paradigmas de lo bueno y lo correcto. Pero cuanto experimentamos en la vida se halla dentro de nuestra mente y nosotros mismos podemos manipularlo también. O sea, **no podemos librarnos de la manipulación, pero tampoco necesitamos ir a Fiyi para sentir la alegría**.

En la novela *Un mundo feliz*, **Aldous Huxley** describe una sociedad idílica, sin sufrimiento ni tristeza. Todo el mundo es virtuoso gracias a *soma*, una droga que consigue volver a la gente paciente y sin problemas. La gente sabe lo que tiene que hacer y lo hace sin esfuerzo. Es una sociedad libre de mosquitos. Pero hay un personaje, El Salvaje, que se queja alegando que la sociedad se libra de todo lo desagradable en vez de aprender a soportarlo. El Salvaje, reclama su **derecho a ser libre** con todas las consecuencias y el líder le dice que lo que está reclamando es el **derecho a ser desgraciado**, a enfermar, a vivir con incertidumbre, a sufrir hambre, miedo... El Salvaje asiente y entonces le permiten salirse de la sociedad para vivir como un ermitaño, un bicho raro en una sociedad que no le entiende y que le lleva a un triste final.

## 19. Educación: Conócete a ti mismo mejor que los algoritmos

Lo único que podemos asegurar del **futuro** es que habrá **grandes cambios en poco tiempo**. ¿Qué debemos enseñar a los jóvenes? Gracias a Internet y a los medios de comunicación, estamos inundados de información, contradictoria casi siempre. En educación, proporcionar más información no es lo más necesario, sino que **debemos enseñar a dar sentido a la información y a discriminar lo que es o no importante**. Expertos pedagogos recalcan que se deben enseñar «**las cuatros CES**»: **pensamiento crítico, comunicación, colaboración y creatividad**.

Esta necesidad de aprender constantemente y de reinventarnos choca con el hecho de que con cincuenta años "no queremos cambios". Pero además, **enseñar resiliencia, enseñar a aceptar los cambios con equilibrio mental** es mucho más difícil que enseñar una fórmula de física. Para Harari, el mejor consejo que dar a los jóvenes es que no confíen demasiado en los adultos, pues aunque tengan buenas intenciones no acaban de entender el mundo.

La invención de [la agricultura sirvió para enriquecer a una élite minúscula](#), al tiempo que esclavizaba a la mayoría de la población. Algo similar podría ocurrir con la tecnología. "Si sabes lo que quieres hacer en la vida, tal vez te ayude a obtenerlo. Pero si no lo sabes, **a la tecnología le será facilísimo moldear tus objetivos por ti y tomar el control de tu vida**". Por eso, hoy es más importante que nunca algo que han repetido filósofos desde antiguo: [Conócete a ti mismo](#), "saber qué eres y qué quieres en la vida". Y hoy eso es más importante que nunca porque ahora hay una competencia seria: [multinacionales sin conciencia ética](#) (y [partidos políticos](#)) están trabajando duro para **usar los algoritmos y el big data para conocerte mejor que tú mismo** (cada vez que usas tu teléfono o tu tarjeta estás regalando valiosos datos sobre ti mismo). "Vivimos en la época de *hackear a humanos*" v "si los algoritmos entienden de verdad lo que ocurre dentro de ti mejor que tú mismo, la autoridad

Privacidad & Cookies: este sitio usa cookies. Al continuar usando este sitio, estás de acuerdo con su uso. Para saber más, incluyendo como controlar las cookies, mira aquí: [Política de Cookies](#).

Cerrar y aceptar

## 20. Significado: ¿Para qué dar sentido a nuestras vidas?

¿Cuál es el sentido de la vida? Eterna pregunta para la que "cada generación necesita una respuesta nueva". El libro sagrado hindú [Bhagavad Gita](#) sostiene que cada ser debe seguir su camino concreto (*dharma*) y si no se sigue, no se hallará paz ni alegría. **Ideologías de todo tipo (religiones, política, nacionalismos...) cuentan un relato para hacer que los suyos se sientan importantes**, un relato que da trascendencia a sus vidas pero que siempre tiene contradicciones que evitan aclarar. Los nacionalistas, por ejemplo, suelen centrarse solo en el valor de su nación pero no suelen aclarar el porqué de esa superioridad. Para Harari, los **relatos** que cuentan esas corrientes de pensamiento son invenciones humanas y siempre tienen errores. Sin embargo, esas invenciones humanas nos han permitido colaborar entre nosotros y montar sociedades complejas que podrían desmoronarse si todos nos damos cuenta de que esos relatos son falsos: "La mayoría de los relatos se mantienen cohesionados por el peso de su techo más que por la solidez de sus cimientos" (y el peso del techo representa el peligro que hay al mostrar que los cimientos son débiles).

**"Si queremos conocer la verdad última de la vida, ritos y rituales son un obstáculo enorme"**. Los ritos solo sirven para ayudar a mantener relatos falsos, pero también cierta armonía y estabilidad social. "Una vez que sufrimos por un relato, eso suele bastar para convencernos de que el relato es real", porque **el sufrimiento es de las cosas más reales que existen**. Dado que a la gente no le gusta admitir que es **tonta**, cuanto más se sacrifica por una causa, más se fortalece su fe en ella. También se usa el sufrimiento hacia los demás, y dado que a la gente no le gusta admitir que es **cruel**, también fortalece la fe en una causa el hacer sufrir a los demás por ella. Ese "sufrimiento" (o esfuerzo) puede ser de muchos tipos: corporal, dedicación de dinero o tiempo... Harari pregunta: "¿Por qué cree el lector que las mujeres piden a sus amantes que les regalen anillos de diamantes?". Creen que **cuanto mayor es el sacrificio mayor es el compromiso**. Por todo esto, los embaucadores adoran las palabras sacrificio, eternidad, pureza, redención...

Para dar sentido trascendente a la vida, algunos se centran en dejar tras la muerte algo tangible (un poema, genes...), pero puede ser complicado y, al fin y al cabo, ni siquiera el planeta es eterno (dentro de 7.700 millones de años el Sol absorberá la Tierra y el fin del universo llegará, aunque tarde al menos 13.000 millones de años). Con ese panorama, Harari se pregunta: **"¿No será suficiente con que hagamos que el mundo sea un poco mejor?"** Podemos ayudar a alguien, y ese alguien ayudará a continuación a alguna otra persona, y así contribuiremos a la mejora general del mundo y seremos un pequeño eslabón en la gran **cadena de la bondad**". En el fondo, **el amor es más seguro que los demás relatos**.

La gente corriente suele creer en varios relatos a la vez, sentir distintas identidades, y muchas veces **hay contradicciones importantes**, porque en el fondo no están convencidos de su propias creencias. La historia está llena de estas "disonancias cognitivas". Un ejemplo son los que han ido a la guerra para defender el cristianismo, [religión del amor](#). Pero aún hoy día hay muchos cristianos que se oponen a las políticas de bienestar social, que se oponen a ayudar a los inmigrantes o que apoyan las armas, por ejemplo. También es fácil encontrar gente que se lamenta de la injusta distribución de la riqueza pero tienen inversiones en bolsa, cuando es bien sabido que **invertir en bolsa genera injusticias y desigualdad** (y [si tu banco no es ético](#) también estás colaborando con sucios negocios).

Nuestros deseos nos llevan a actuar y Harari sostiene que somos libres para elegir nuestras acciones, pero no nuestros deseos. Muy poca gente es la que controla sus pensamientos. Para la mayoría, **los pensamientos vienen y van de forma caótica y descontrolada**. Algunas religiones enseñan a controlar la mente. [Buda](#) enseño que hay tres realidades básicas del universo: que todo cambia sin cesar, que no hay nada eterno y que nada

## 21. Meditación, para conocernos mejor

En el último capítulo, el autor nos cuenta su experiencia personal aclarando que no tiene porqué funcionar bien a todo el mundo. Casi por casualidad, descubrió la **meditación Vipassana** (*introspección*) que, simplificando, consiste en **centrar la atención** en algo concreto, como el aire que entra y sale por la nariz. La gente corriente es incapaz de mantener esta atención de forma prolongada y Harari confiesa que al instante perdía la concentración. El objetivo de esta meditación es *observar* las sensaciones personales. Cuando uno se enfada se centra en pensar en el objeto que supuestamente provoca el enfado y no la realidad sensorial. Harari dice que aprendió más cosas sobre sí mismo y los humanos observando sus sensaciones en diez días que durante el resto de su vida hasta ese momento y, además, sin tener que aceptar cuentos o mitologías. Basta solo con **observar la realidad como es**.



El origen del sufrimiento está en la propia mente. Cuando deseamos que ocurra algo y no ocurre, generamos sufrimiento. Es una reacción de la mente. **Es la mente la que provoca el sufrimiento**. "Aprender esto es el primer paso para dejar de generar más sufrimiento". **La meditación es cualquier método de observación directa de nuestra propia mente** y, aunque la han usado muchas religiones, la meditación no es necesariamente religiosa. La meditación Vipassana advierte que no se debe practicar solo como búsqueda de experiencias especiales, sino para comprender la realidad de nuestra propia mente, aprovechando todo tipo de sensaciones por simples que sean (calor, picor...).

Harari dice que medita dos horas diarias y que le ayuda al resto de tareas del día. Además, recomienda **meditar para conocernos a nosotros mismos**, antes de que los algoritmos decidan por nosotros quiénes somos realmente.



### Información relacionada:

1. [Lee otros libros resumidos, para captar su esencia en poco tiempo.](#)
2. Yuval Noah Harari, "[Sapiens, de animales a dioses: Breve historia de la humanidad](#)" (Resumen).
3. [Dos Erres URGENTES: Renta básica y Reducción de la jornada laboral.](#)
4. [Máquinas y robots nos quitan el empleo pero mejoran nuestra vida.](#)
5. [Crisis ecológica, conocimiento y finitud: Fracaso del ser humano como ser racional.](#)
6. [HINDUISMO: Upanishad, Bhagavad Gîtâ, yoga y tantra, meditación, iluminación y mucho más.](#)

Tu voto:

8 Votes

> **Comparte esto para aumentar la gente ecologista, POR FAVOR, POR FAVOR...**



A 3 blogueros les gusta esto.

### Relacionado

El libro "21 lecciones para el siglo XXI" de Y.N. Harari (Resumen)

Privacidad & Cookies: este sitio usa cookies. Al continuar usando este sitio, estás de acuerdo con su uso. Para saber más, incluyendo como controlar las cookies, mira aquí: [Política de Cookies.](#)

Cerrar y aceptar

meditacion, y son best-sellers obras como las de

En "Biodiversidad"



Simplificando la Vida, para ser como niños:  
Tantra, Yoga, y Ecologismo  
En "Amor"



Una educación para formar personas, no meros  
trabajadores  
En "Denuncias"



#### Acerca de Pepe Galindo

Estamos en el mundo para aprender y ayudar y, si es posible, disfrutar. Es autor del libro "Salvemos Nuestro Planeta" (ver apartado de libros resumidos de Blogsostenible).

[Ver todas las entradas por Pepe Galindo →](#)

Esta entrada fue publicada en [Ciencia](#), [Denuncias](#), [Educación](#), [Filosofía](#), [Globalización](#), [Liberación](#), [Noticias del Mundo](#), [Paz](#), [Pensamiento antisistema](#), [Religión](#) y etiquetada [Baidu](#), [Búsqueda del SER](#), [Big data](#), [Civilización](#), [Colaboración](#), [Comunicación](#), [Comunidad](#), [Creatividad](#), [Crecimiento económico](#), [Cristianismo](#), [derechos humanos](#), [Desigualdad](#), [Dios](#), [Discriminación por la cultura](#), [Donald Trump](#), [Economía colaborativa](#), [EE.UU.](#), [Facebook](#), [Google+](#), [Guerra](#), [Humildad](#), [Ignorancia](#), [Individualismo](#), [Informática](#), [Inmigración](#), [Inteligencia artificial](#), [Islamismo](#), [Israel](#), [Judaísmo](#), [Justicia](#), [Laicismo](#), [Libertad](#), [Libros](#), [Meditación](#), [Mundo sin guerras](#), [Nacionalismo](#), [Pensamiento crítico](#), [pensamiento moderno](#), [Posverdad](#), [Racismo](#), [religión](#), [Tencent](#), [Terrorismo](#), [Trabajo](#), [Yuval Noah Harari](#). Guarda el [enlace permanente](#).

## 7 respuestas a Libro "21 lecciones para el siglo XXI" de Y.N. Harari (Resumen)

Pingback: ["Historias Incontables" cuenta historias que hay que contar – Historias Incontables](#)

Pingback: [Lynn Margulis: La mujer que supo ver que el motor de la evolución es la cooperación, por @CarmenMolina Q #LaCafeteraHaciaEl8M | BlogSostenible: Noticias medioambientales y datos... aportando soluciones](#)

Pingback: [BlogSostenible cumple NUEVE AÑOS | BlogSostenible: Noticias medioambientales y datos... aportando soluciones](#)

Pingback: [BlogSostenible entrevista a Dani Rovira: "Si se siguen fabricando cosas de plástico, la gente seguirá usándolo" | BlogSostenible: Noticias medioambientales y datos... aportando soluciones](#)



**sue aro** dijo:

31/07/2019 en 21:18

Muy interesante y verídico...gracias por informar con ese grado de rigurosidad.

2 0 Rate This

[Responder](#)



**Carmen** dijo:

26/11/2019 en 01:30

Impresionante resumen. Gracias a Pepe Galindo y a este blog que acabo de conocer hoy (¿por casualidad?)y que me apresuro a dar a conocer.

Me sumo como lectora activa.

1 0 Rate This

Privacidad & Cookies: este sitio usa cookies. Al continuar usando este sitio, estás de acuerdo con su uso. Para saber más, incluyendo como controlar las cookies, mira aquí: [Política de Cookies](#).

Cerrar y aceptar

29/11/2019 en 19:02

Muchas gracias, Carmen, por tu bonito elogio.

Si te gustó este libro de Harari, seguramente te gustará el otro libro que tenemos resumido en el blog: "Sapiens"

Y también te gustarán otros libros de otros autores que tenemos resumidos:

<https://blogsostenible.wordpress.com/libros-gratis/>

Supongo que sabes que estamos en algunas redes sociales, por si quieres seguirnos: Twitter, Facebook, Telegram, Instagram y Youtube.

También te agradecemos que nos difundas entre tus conocidos, pues así aumentará la conciencia del planeta.

GRACIAS.

o o Rate This

[Responder](#)

---

**BlogSOSostenible: Noticias medioambientales y datos... aportando soluciones**

Privacidad & Cookies: este sitio usa cookies. Al continuar usando este sitio, estás de acuerdo con su uso. Para saber más, incluyendo como controlar las cookies, mira aquí:  
[Política de Cookies.](#)

Cerrar y aceptar