SALUD Sufrió una hipotermia severa

Una mujer 'resucita' tras permanecer más de seis horas en parada cardíaca

A Audrey Mash, británica de 34 años, le sorprendió una tormenta en el Pirineo. Los médicos de la Vall d'Hebron le salvaron la vida

Una mujer 'resucita' tras permanecer más de seis horas en parada cardíaca EL MUNDO (Vídeo) // EFE (Foto)

ANTONI MIXOY | AGENCIAS Barcelona

Actualizado Jueves, 5 diciembre 2019 - **14:01**

Ver 128 comentarios

¿Cuánto tiempo puede estar una persona en parada cardiaca antes de ser reanimada con éxito? No existe una respuesta clara, pero lo que se ha hecho evidente es que puede aguantar más de seis horas. Es lo que le ha ocurrido a Audrey Mash, una montañera británica que, **el pasado 3 de noviembre, fue rescatada con hipotermia severa en un valle pirenaico** gerundense, donde tras quedar inconsciente entró en paro cardiaco.

Tras el rescate de los Bomberos de la Generalitat, la actuación del Sistema de Emergencias Médicas (SEM) y su traslado al Hospital Valle de Hebrón de Barcelona, la atención urgente especializada hizo posible que su corazón volviera a latir de forma autónoma más de seis horas después.

PUBLICIDAD

Una mujer 'resucita' tras permanecer más de seis horas en parada cardíaca

Se trata del caso de paro cardiaco reanimado más prolongado que se ha registrado en España y uno de los más prolongados conocidos en el mundo. Una resucitación milagrosa en la que se han conjugado diversos factores favorables. Primero, la actuación rápida y coordinada de todos los profesionales implicados -bomberos, SEM, clínicos- ante **un caso que desde el principio se intuyó de extrema gravedad**.

Una mujer 'resucita' tras permanecer más de seis horas en parada cardíaca

causarle la muerte, pero a la vez también la salvó, porque su organismo, sobre todo su cerebro, no se deterioró", ha explicado en la presentación del caso Eduard Argudo, el médico del servicio de Medicina Intensiva que la atendió desde su llegada al centro.

La hipotermia se considera severa por debajo de los 30ºC, pero **Audrey estaba a 18ºC cuando fue atendida por el SEM**. "Esto significa el grado extremo de hipotermia: estaba inconsciente, no respiraba y no tenía pulso, lo que conocemos como muerte aparente", ha señalado Chus Cabañas, jefe territorial del SEM en la Cataluña Central. Sin embargo, **la propia hipotermia ejerció un efecto protector**, puesto que disminuye el metabolismo general y aumenta diez veces el tiempo hasta llegar a la hipoxia, la falta de oxígeno en la sangre y los tejidos del organismo. "De hecho, mientras que en un paro cardiaco normal el tiempo es de unos 40 minutos, en este caso, a 18º, hablamos de unos 400 minutos, un tiempo muy valioso para su atención".

El tercer hecho diferencial en este caso ha sido el traslado a un hospital que dispone de un equipo para implantar un ECMO, una técnica de soporte vital para pacientes críticos que permite sustituir temporalmente la función del corazón y/o del pulmón. Con este aparato consiguieron oxigenar la sangre y perfundir los tejidos, pero también recalentar poco a poco todo el organismo de la paciente.

"Debemos hacerlo así porque, evidentemente, no podemos pasar de 18 grados a normotermia, a la temperatura normal de 37 grados, de forma rápida, y además así pudimos estabilizar todas sus funciones vitales", ha explicado Argudo. Con la paciente todavía en paro cardiaco, cuando su temperatura alcanzó los 30 grados los médicos de la UCI decidieron aplicarle una descarga eléctrica para intentar "resucitar" su corazón. Y funcionó: comenzó a latir de forma autónoma.

UN ESFUERZO CONJUNTO

La presentación del caso en Barcelona ha contado con la presencia de la propia afectada y de representantes de los profesionales implicados, que han relatado la cronología de los hechos y su actuación. Residentes en Barcelona y aficionados al montañismo, Audrey y su marido, Rohan, decidieron hacer una excursión por el valle de Núria. Salieron por la mañana con buenas condiciones meteorológicas, pero fueron empeorando rápidamente, con frío intenso y nieve. Quedaron atrapados y sobre las 13 horas Rohan se percató de que su mujer estaba mal: dejó de moverse y quedó incosciente. Rohan contactó telefónicamente con unos amigos que, a su vez, llamaron a los bomberos.

Pere Serral, miembro del Grupo de Actuaciones Especiales (GRAE) de los Bomberos de la Generalitat, ha explicado que el helicóptero de rescate, a pesar de las condiciones meteorológicas adversas, logró localizar a los montañeros sobre las 15,30h. Después de trasladarlos a una helisuperficie segura, los equipos del GRAE y del SEM comenzaron a realizar maniobras de reanimación cardiopulmonar de forma ininterrumpida a Audrey. Vista su gravedad, desde el Centro de Coordinación del SEM se decidió su traslado al Hospital Valle de Hebrón, donde llegó a las 17,45h.

> “Continuaron con el proceso de calentamiento de la paciente, hasta que tras una descarga eléctrica su corazón volvió a latir. Eran las 21,46, más de seis horas después de su parada cardiaco”

Veinte minutos después de su llegada, la paciente ya estaba en el quirófano, donde los cirujanos cardiacos le colocaron el ECMO y fue trasladada posteriormente a la UCI. Con este soporte circulatorio y respiratorio incorporado, continuaron con el proceso de calentamiento de la paciente, hasta que **tras una descarga eléctrica su corazón volvió a latir**. Eran las 21,46, más de seis horas después de su parada cardiaco, que su marido calcula que sucedió sobre las 15h.

Una mujer 'resucita' tras permanecer más de seis horas en parada cardíaca

inglés, en los próximos días.

El caso de esta paciente ha demostrado el beneficio de la hipotermia en pacientes que han sufrido una parada cardiaca fuera del hospital. De hecho, es un tratamiento recomendado en las guías médicas de reanimación cardiopulmonar. Pero en este caso, además, **la hipotermia era accidental y es la primera vez que se aplica con éxito en España la técnica ECMO en este tipo de situaciones**. "Sin duda, nos marca el camino a seguir", ha remarcado Eduard Argudo.

Conforme a los criterios de The Trust Project Saber más

Ciencia y Salud

CRISIS CLIMÁTICA. Antònio Guterres: "El punto sin retorno del cambio climático se nos está echando encima"

Igualdad. Sanidad impone la distinción por sexos en las batas y en los atuendos de su plantilla

Salud. El futuro de la Medicina ya está aquí: fármacos hechos 100% a tu medida

El director de El Mundo selecciona las noticias de mayor interés para ti.

Recibir Newsletter

Una mujer 'resucita' tras permanecer más de seis horas en parada cardíaca

Violeta confiesa con cuántos hombres se ha acostado

Tiramillas

Te recomendamos

Enlaces promovidos por Taboola

Localizan en buen estado al niño de Puente Genil que desapareció junto a su padre el pasado mes de marzo

Megan Rapinoe y Sue Bird, lesbianas y poderosas, la nueva pareja de moda en Estados Unidos

La reina Letizia acierta con un vestido de flores y un falso corte bob
Telva

Veo moscas en el ojo, ¿debo alarmarme?
Cuídate Plus

El taxista siguió su instinto cuando una niña de 13 años se subió a su taxi y eso cambió el curso de su vida para siempre
Easyviajar

Trata de no impresionarte cuando veas a la esposa de David Villa
Game Of Glam

Una mujer 'resucita' tras permanecer más de seis horas en parada cardíaca

espublico
05/12/2019 14:12 horas

#3

Enhorabuena toda la sanidad española. Ua noticia que debería de estar en la cabecera de todos periódicos del mudo. Felicidades.

Ver 128 comentarios

Enlaces de interés

Noticias Huelga Renfe Traductor Programacion Calendario Horoscopo Clasificacion Colegios Calendario liga Peliculas hoy Masters Notas corte Ricos Universidades Temas Calendario 2019 Loteria Navidad Comprobar Loteria Navidad Comprar Loteria Navidad Albert Rivera Cupon ONCE Sonda Parker Marta Etura Marta Calvo Huelga Francia GH VIP Abogados Podemos Sheffield United - Newcastle United Real Madrid - Valencia Basket Arsenal - Brighton and Hove Albion

OTRAS WEBS DE UNIDAD EDITORIAL

El Mundo	Ocio y Salud	Unidad Editorial	Empleo
El Mundo en Orbyt	Telva	Expansión	Escuela Unidad Editorial
Su Vivienda	El Búho	MARCA	Unidad Editorial

Una mujer 'resucita' tras permanecer más de seis horas en parada cardíaca

© Unidad Editorial Información General, S.L.U. Avda San Luis 25 - 28033 Madrid

Política de cookies | Política de privacidad | Venta de contenidos | Términos y condiciones de uso | Publicidad | Certificado por OJD | Contacto